

© 2026 Justice Connect. 本信息最后更新于 2026 年 5 月 7 日，不构成法律建议。  
完整免责声明及版权声明请参阅：[justiceconnect.org.au/disclaimer/](https://justiceconnect.org.au/disclaimer/)。

# 长者法律问题

## 身故后的决定——遗嘱、养老金受益人指定、葬礼及安葬安排说明

---

本资料单涵盖以下内容：

- ▶ 遗嘱
- ▶ 身故后的养老金权益
- ▶ 葬礼及安葬安排说明
- ▶ 会见律师前的准备清单

---

本资料单介绍了有关遗嘱、身故后的养老金权益、葬礼及安葬安排说明，以及在会见律师前建议准备的事项清单。

本信息仅供参考，并不构成法律建议。

### 遗嘱

遗嘱是一份文件，用于说明您去世后您的资产将如何处理。您可以指定一位或多位人士作为“执行人”，由他们负责安排您的葬礼、支付您的账单，并确保您的资产按照您的意愿分配给您指定的“受益人”。遗嘱执行人可以是您信任的人，例如伴侣、朋友或子女，也可以是专业遗嘱执行人，例如律师或受托公司。

您需要获得法律建议，以确认您是否对某些人士负有法律上的供养义务。如果您希望在遗嘱中排除某人，您应说明原因，以防对方日后对您的遗嘱提出质疑。其中一种做法是将这些原因写在给遗嘱执行人的说明信中。

在您立下遗嘱后，您应每隔几年重新检视一次，特别是在您的关系状况或资产发生变化时。例如，仅仅分居并不一定会影响您的遗嘱——如果您的遗嘱中有规定，前伴侣通常仍会获得您的财产。然而，离婚或再婚则



很可能会影响您的遗嘱效力。如果您没有立遗嘱，法律将按照既定规则决定由谁继承您的资产。如果您的资产未能分配给您真正希望受益的人，他们可能需要通过法院解决问题，而这往往既昂贵，又耗时且令人压力巨大。为了避免这种情况，您应当立下遗嘱。

在制定遗嘱时，寻求独立法律建议非常重要，特别是当您希望将资产留给伴侣或朋友而这可能与其他家庭成员产生冲突时。

## 养老金权益

当您去世后，您的养老金以及任何身故福利将交由您的养老金受托人处理。受托人可能会将相关款项支付给：

- “受养人”——例如您的配偶、子女，或其他依赖您生活的人；或
- 您的遗产根据您的遗嘱进行分配。

您可以指定您的养老金权益应支付给谁，这种指定可以是具有约束力的，也可以是非约束性的。具有约束力的指定允许您明确指定养老金权益由谁领取，而受托人必须按照您的指定执行。非约束性指定则只是向受托人提供参考意见，最终仍由受托人决定款项支付对象。部分指定可能会到期，因此建议您每隔几年重新检视一次。

如果您没有指定任何人，受托人有权自行决定，将您的养老金权益支付给任何受养人或支付至您的遗产。

## 葬礼及安葬安排

有些人会在遗嘱中写明有关葬礼及安葬的安排说明。但在实际情况下，葬礼往往需要较快安排，而此时遗嘱可能尚未被找到。

因此，最好提前与您的遗嘱执行人及其他家庭成员讨论您的葬礼及安葬意愿，并将相关安排书面记录下来。不过，您的遗嘱执行人并不一定必须按照您的指示执行。

## 会见律师前的遗嘱准备清单

- ▶ 您拥有哪些资产？您有哪些债务？
- ▶ 您是否信任某人担任您的遗嘱执行人？还是您更希望付费聘请受托公司？
- ▶ 您希望将资产留给谁？家人、朋友，还是某个机构？
- ▶ 您是否对某人负有法律上的供养义务？您的律师可以就此为您提供建议。
- ▶ 如果您有年幼子女，谁将担任他们的监护人？
- ▶ 您希望将您的养老金权益留给谁？

## 谁可以帮助我办理遗嘱？

新南威尔士州受托人与监护人署为领取全额养老金的人士提供免费服务；否则，基础遗嘱服务将收取费用：  
<https://www.tag.nsw.gov.au/wills/make-will>

或者，您也可以聘请私人律师。在接受服务前，您应先确认相关费用。您可以通过新南威尔士州律师协会律师转介服务寻找您所在地区专门处理遗嘱事务的私人律师：电话 (02) 9936 0300 或网站  
<https://www.lawsociety.com.au/register-solicitors/register-solicitors/solicitor-referral-service>.