

長者法律資訊

新州的持續監護委任

© 2026 Justice Connect 本資訊 (最後更新日期：2026 年 5 月 11 日) 不構成法律意見。完整版免責聲明及版權告示，請瀏覽 justiceconnect.org.au/disclaimer/

本資料單張包含以下主題：

- ▶ 認識「持續監護委任」(enduring guardianship)
- ▶ 監護人的決策權限
- ▶ 認識「限制性措施」(restrictive practices)
- ▶ 考慮監護人選
- ▶ 委任監護人的程序
- ▶ 監護人委任的開始及終止

本資料單張包含新州「持續監護委任」的相關資訊。

本資訊不構成法律意見，僅供參考之用。如遇到特定法律問題，在決定如何處理之前，應先尋求法律諮詢。

認識「持續監護委任」

「監護人」(Guardian) 是您所選擇的人，將來在您無法為自己作出決定時，監護人會代您就健康與日常生活方面作出決定。持續監護委任 (Enduring Guardianship) 具有法律效力，且必須在您仍具備決策能力時辦理。使用「持續」一詞，是因為它的效力會一直延續，並陪伴您度過餘生，除非您提前撤銷或終止委任。

您可以透過「持續授權書」(Enduring Powers of Attorney) 委任他人代您處理財務決策。獲得您授權的人士稱為「代理人」(Attorney)，您的「代理人」與「監護人」可以由同一個人擔任。

監護人的決策權限

監護人可以就以下事項代您作出決定：

- 您的居住地點
- 您的醫療護理種類
- 您的個人支援服務類型
- 代您同意接受醫療或牙科治療
- 代您同意使用「限制性措施」

在「持續監護委任書」中，這些權限通常被稱為「職能」(functions)。

認識「限制性措施」

「限制性措施」(restrictive practices) 意指當一個人失去表達同意的能力時，為保障其安全而採取限制其權利或行動自由的措施或干預行為。限制性措施只能在沒有其他辦法 (作為最後手段)、為了防止當事人或他人受傷的情況下使用；且在使用前，必須先評估相關措施對當事人可能產生的影響。

限制性措施可能包括：

- 藥物約束 (使用藥物)；
- 環境約束 (在特定空間內限制行動，例如鎖門)；
- 機械約束 (限制身體部位的活動，例如設置床欄)；
- 物理約束 (例如使用體力限制行動)；或
- 單獨隔離。

您可以在持續監護委任書中，加入有關「限制性措施」的職能。這項條款屬於自願性質，亦即您可以選擇不在委任書中加入此權限。如果您選擇不加入限制性措施條款，但在特定情況下有此需要，新州民事及行政仲裁庭 (NCAT) 仍有權視情況將此權限授予您的持續監護人。

考慮監護人選

您的監護人應該是您信任的人，例如配偶、家人或好友。監護人僅能就您的健康與生活方式作出決定。只要您年滿 18 歲、居住在新州且具備決策能力，即可委任監護人。

最重要的是，您所委任的人必須：

- 願意承擔此責任，並能在決策困難或情緒低落的情況下冷靜作出決定；
- 能理解您的需求、心願、價值觀和信仰；且
- 在需要作決定時，容易取得聯繫。

您不能委任專業人士 (如醫生或住宿提供者) 擔任您的監護人。您也不能委任公共監護人 (Public Guardian) 擔任您的監護人。

可以委任不只一位監護人嗎？

可以，但您必須在文書中註明他們應如何作決定：您可以委任他們共同決定 (jointly)、分別決定 (severally)，或兩者皆可 (jointly and severally)。如果您委任兩位或以上監護人「共同決定」事項，則他們必須就每一項決定都達成共識。

您也可以委任一名或多名「候補監護人」，只有在原任監護人無法履行職責時，他們才會代您作決定。

委任監護人的程序

您需要填寫表格，註明您指定的監護人、決策基礎、授權職能範圍，以及您是否對這些權限設有任何限制。

您、您的監護人以及候補監護人，都必須在合資格證人面前親自簽署表格。合資格證人包括律師、海外律師、法院書記官，或是新州受託人及監護人機構 (NSW Trustee and Guardian) 的獲核准人員。



監護人委任的開始及終止

只有在您失去自主決策能力時，監護人才能開始為您作決定。如果您不確定監護人是否應開始介入決策，可以諮詢醫生或專科醫生的意見。除非有以下情況，否則持續監護委任將一直有效：

- ▶ 您在仍具有決策能力時主動撤銷 (終止) 委任
- ▶ 監護人辭任、過世或無法履行職責
- ▶ 委任安排被新州民事及行政仲裁庭 (NCAT) 的監護部門或最高法院更改或撤銷
- ▶ 您的生命走到終點

取消持續監護委任

只要您仍具備決策能力，隨時都可以終止持續監護委任。如欲終止委任，您只需要簽署「撤銷持續監護委任」(Revocation of Enduring Guardianship) 表格即可。